快乐学习报

大语文知识画报

主管：中原出版传媒集团　主办：中学生学习报社　出版：快乐学习报编辑部
国内统一连续出版物号：CN 41-0100　社长、总编辑：李开振　2026年度

我上学了　我是小学生 / 我爱学语文

一年级·上

同步课本　一期一课

第02期

入学准备

你好，一年级！

恭喜你，告别幼儿园，成为一名小学生啦！这里有一份一年级新生指南，快和爸爸妈妈一起看看吧！

独立自主我能行

shōu shi shū bāo　zhěng lǐ shū
收拾书包、整理书
zhuō　zì jǐ chuān yī　zì jǐ
桌、自己穿衣……自己
de shì qing zì jǐ zuò　wǒ shì dú lì
的事情自己做，我是独立
xiǎo dá rén
小达人！

规律作息我最棒

wǒ huì àn shí qǐ chuáng　bù
我会按时起床，不
chí dào　wǎn shang jiǔ diǎn bàn qián shuì
迟到。晚上九点半前睡
jiào　fǒu zé dì èr tiān jiù yào zhāo lái
觉，否则第二天就要招来
kē shuì chóng　la
“瞌睡虫”啦。

shí jiān shì yǒu xiàn de　dàn wǒ
时间是有限的，但我
kě yǐ hé lǐ ān pái　tí gāo xiào lǜ
可以合理安排，提高效率。

学习用品我准备

qīng biàn de shuāng jiān bāo
轻便的双肩包、
dà xiǎo shì zhōng de wén jù dài　xíng
大小适中的文具袋、形
zhuàng jiǎn dān de xiàng pí　qiān bǐ
状简单的橡皮、铅笔、
tòu míng zhǐ chǐ děng　tā men dōu shì
透明直尺等，它们都是
wǒ xué xí shàng de hǎo bāng shǒu
我学习上的好帮手！

沟通交流我不怕

xiǎng hé tóng xué yì qǐ wán
想和同学一起玩
shí　wǒ huì yǒu hǎo de shēn chū shuāng
时，我会友好地伸出双
shǒu　shēn tǐ bù shū fu shí　wǒ huì
手；身体不舒服时，我会
gǎn kuài qǐng qiú lǎo shī bāng zhù　kè
赶快请求老师帮助；课
táng shàng méi yǒu tīng dǒng shí　wǒ
堂上没有听懂时，我
huì dà dǎn jǔ shǒu bào gào
会大胆举手报告。

快乐阅读我坚持

wǒ de xiǎo shū jià shàng yǒu hěn
我的小书架上有很
duō shū　wǒ měi tiān dōu dú shū　kàn
多书，我每天都读书、看
bào　zài shū hǎi zhōng áo yóu　kuài
报，在书海中遨游。快
lè yuè dú　bàn wǒ chéng zhǎng
乐阅读，伴我成长！







古人上学那些事儿

传统文化

肉干、果蔬抵学费

zài gǔ dài xué shēng kāi xué
在古代，学生开学
shí suǒ jiāo de xué fèi bèi chēng
时所交的“学费”被称
wéi shù xiū shù xiū liù lǐ jiù
为“束脩”。束脩六礼，就
shì xué shēng rù xué shí sòng gěi lǎo shī
是学生入学时送给老师
de liù zhǒng dài yǒu měi hǎo yù yì de
的六种带有美好寓意的
lǐ wù ròu gān qín cài lóng yǎn
礼物——肉干、芹菜、龙眼
gān lián zǐ hóng zǎo hóng dòu
干、莲子、红枣、红豆。



15岁还上小学？



gǔ dài xué shēng de
古代学生的
rù xué nián líng hěn
入学年龄很
yǒu tán xìng
有“弹性”，
yì bān dōu zài suì míng
一般都在8—15岁。明
cháo guī dìng zhǐ yào nǐ méi chāo guò
朝规定，只要你没超过
suì dōu kě yǐ qù shàng xiǎo
15岁，都可以去上“小
xué duì bǐ xiàn zài suì
学”。（对比现在，15岁
dōu yào chū zhōng bì yè le bìng
都要初中毕业了！）并
qiě rú guǒ dào le nián líng yì zhí
且，如果到了年龄一直
bú shàng xué qí fù xiōng jiù yào
不上学，其父兄就要
zāo dào zé fá kě jiàn gǔ shí hou
遭到责罚。可见古时候
duì jiào yù yě shì hěn zhòng shì de
对教育也是很重视的。

没有寒暑假作业

gǔ dài yě yǒu lèi sì xiàn zài hán shǔ jià de jià qī ān pái jiù shì tián
古代也有类似现在寒暑假的假期安排，就是“田
jià hé shòu yī jià dàn shì zhè xiē jià qī zhǔ yào shì wèi le ràng xué shēng
假”和“授衣假”。但是这些假期主要是为了让学生
bāng jiā lǐ gàn nóng huó huò zhǔn bèi guò dōng de yī wù děng shì yǒu rèn wu
帮家里干农活或准备过冬的衣物等，是有“任务”
de suǒ yǐ lǎo shī bú huì bù zhì jià qī zuò yè
的，所以老师不会布置假期作业。

古代开学典礼——入泮礼



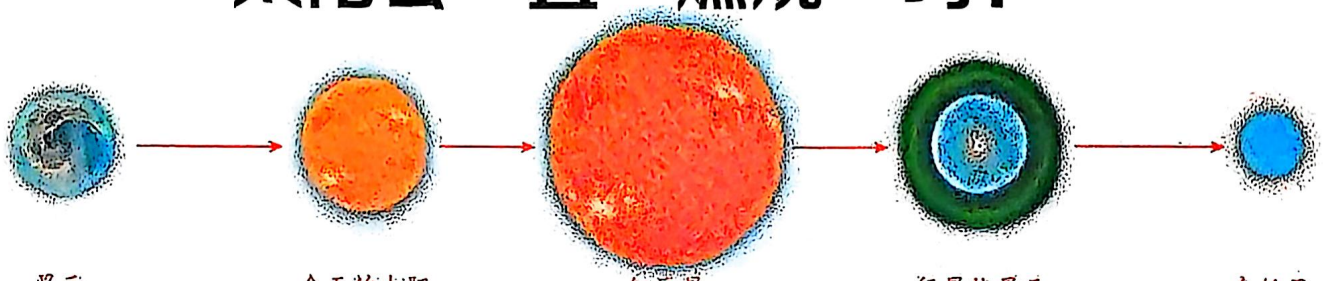
清·入泮活动通知

zhōu dài de xué xiào qián yǒu bàn yuán xíng de shuǐ chí míng wéi pàn shuǐ suǒ yǐ xué
周代的学校前有半圆形的水池，名为泮水，所以学
xiào yòu chēng pàn gōng zài gǔ dài xué shēng kāi xué shí yào huàn shàng xué fú jǔ xíng bài
校又称泮宫。在古代，学生开学时要换上学服，举行拜
bǐ rù pàn chí děng yí shì rán hòu dào kǒng miào jì bài kǒng zǐ zhè chǎng huó dòng jiù
笔、入泮池等仪式，然后到孔庙祭拜孔子，这场活动就
jiào rù pàn lǐ
叫入泮礼。

rù pàn lǐ yǔ chéng rén lǐ hūn lǐ zàng lǐ bìng chēng wéi gǔ rén de rén shēng sì
入泮礼与成人礼、婚礼、葬礼并称为古人的人生四
dà lǐ
大礼。

太阳会一直“燃烧”吗？

天文知识



太阳的生命周期

kè wén zhōng shuō tài yáng dāng qī tài yáng yě bú lì wài kē xué shèn zhì shì dì qiú dōu jiāng bèi zhè ge
课文中说：“太阳当期，太阳也不例外。科学甚至是地球都将被这个

kōng zhào tài yáng wèi wǒ men dài lái jiā jīng guò yán jiū jì suàn chū tài yáng hóng sè dà pàng zi tūn mò
空照。”太阳为我们带来家经过研究，计算出太阳“红色大胖子”吞没。

wēn nuǎn hé guāng míng dì qiú shàng de hái jiāng jì xù rán shāo yuē yì suí zhe tā de chí xù rán
温暖和光明，地球上的还将继续“燃烧”约50亿随着它的持续“燃

yí qiè dōu lí bù kāi tā nà me tài nián dào shí hou tài yáng jiāng péng shāo tài yáng de wài céng dà qì zuì
一切都离不开它。那么，太年。到时候，太阳将膨烧”，太阳的外层大气最

yáng huì yì zhí cún zài yǒng yuǎn wèi wǒ zhàng de fēi cháng dà biàn chéng yì kē zhōng huì bào zhà fēi sàn xíng chéng zhuàng
阳会一直存在，永远为我胀得非常大，变成一颗终会爆炸飞散，形成壮

men fā guāng fā rè ma jù dà de hóng jù xīng nà xiē kào jìn lì de xīng yún jiē zhe wài pí tuō luò
们发光发热吗？巨大的红巨星。那些靠近丽的星云，接着外皮脱落，

wàn wù jiē yǒu qí shēng mìng zhōu tā de xíng xīng rú shuǐ xīng jīn xīng chéng wéi yí gè jiào xiǎo de bái ǎi xīng
万物皆有其生命周它的行星，如水星、金星，成为一个较小的白矮星。

劳动节的由来

节日由来

课文中说：“爱学习，爱劳动。”提起劳动，就会想到五一劳动节，你知道这个节日背后的故事吗？

wǔ yī láo dòng jié qǐ yuán yú yì bǎi duō nián qián měi guó zhī jiā gē de yí cì gōng rén dà bà gōng
五一劳动节起源于一百多年前美国芝加哥的一次工人大罢工。

nà shí de gōng rén men měi tiān yào bèi pò gōng zuò hěn cháng shí jiān què hái shi jī hán jiāo pò
那时的工人们每天要被迫工作很长时间，却还是饥寒交迫。

wèi le gǎi shàn láo dòng tiáo jiàn zhēng qǔ bā xiǎo shí gōng zuò zhì nián yuè rì měi guó zhī jiā gē de gōng rén tuán jié qǐ lái
为了改善劳动条件，争取八小时工作制，1886年5月1日，美国芝加哥的工人团结起来，

jǔ xíng le hōng hōng liè liè de bà gōng yùn dòng zhōng yú huò dé le shèng lì
举行了轰轰烈烈的罢工运动，终于获得了胜利。

wèi le jì niàn zhè cì dòu zhēng měi nián de yuè rì jiù chéng le guó jì láo dòng jié
为了纪念这次斗争，每年的5月1日就成了国际劳动节。



中国工人的最高奖项之一——全国五一劳动奖章

纸出现之前，人们把字写在哪里？

考古发现

古巴比伦 把字写在泥板上

jǐ qiān nián qián de gǔ bā bǐ lún rén rú
几千年前的古巴比伦人如
guǒ yào xiě zì xū yào xiān yòng nián tǔ hé shuǐ
果要写字，需要先用黏土和水
zuò chéng yí kuài shī ní bǎn lái dàng zhǐ
做成一块湿泥板来当“纸”，
zài yòng yì gēn jiān bǐ zài ní bǎn shàng shū xiě
再用一根尖笔在泥板上书写，
xiě hǎo zì hòu hái yào fàng dào huǒ shàng hōng gān shǐ qí biàn yìng
写好字后还要放到火上烘干，使其变硬。



古希腊 在羊皮上写字

bǎ yì zhāng yáng pí pào zài shí huī shuǐ
把一张羊皮泡在石灰水
lǐ qù diào yóu zhī hòu zài yòng shéng zi lā
里，去掉油脂后再用绳子拉
jǐn gù dìng yòng dāo guā qù duō yú de pí
紧固定，用刀刮去多余的皮
máo jiē zhe gān zào dìng xíng jiù kě yǐ
毛，接着干燥、定型，就可以
zài shàng miàn xiě zì le
在上面写字了。



工匠拿着圆月刀将皮刮干净。

古埃及 化草为纸

gǔ āi jí yǒu yì zhǒng suō cǎo zhǐ shì jiāng ní luó hé biān shēng
古埃及有一种莎草纸，是将尼罗河边生
zhǎng de suō cǎo de jīng qù pí hòu qiē chéng báo báo de cháng tiáo pào zài
长的莎草的茎去皮后，切成薄薄的长条泡在
shuǐ zhōng rán hòu zài bǎ zhè xiē cháng tiáo zòng héng jiāo dié pái chéng piàn
水中，然后再把这些长条纵横交叠排成片
zhuàng yòng mù chuí qiāo dǎ bìng shài gān
状，用木槌敲打并晒干。







古代中国

殷商时期：写字用龟甲或牛骨

wǒ guó gǔ rén zuì zǎo
我国古人最早
yòng wū guī fù jiǎ hé niú gǔ
用乌龟腹甲和牛骨
dàng zhǐ yòng xiǎo dāo
当“纸”，用小刀
bǎ wén zì kè zài shàng miàn
把文字刻在上面，
zhè jiù shì jiǎ gǔ wén
这就是甲骨文。



战国时期：贵族用丝帛，平民用木片

zhè ge shí qī rú guǒ nǐ
这个时期，如果你
yǒu xìng rèn shi guì zú péng you nà
有幸认识贵族朋友，那
nǐ jiù kě yǐ zài qīng yíng dàn áng guì
你就可以在轻盈但昂贵
de sī bó shàng xiě zì yào bù rán
的丝帛上写字，要不然
jiù zhǐ néng zài xiāo hǎo de zhú piàn
就只能在削好的竹片
huò mù piàn yě jiù shì jiǎn dú
或木片（也就是简牍）
shàng xiě zì le
上写字了。



秦代竹简。

两汉时期：啊，纸来啦！

dōng hàn cài lún yòng shù pí pò bù
东汉蔡伦用树皮、破布、
pò yú wǎng děng cái liào gǎi zào chū le wù měi jià
破鱼网等材料改造出了物美价
lián de cài hóu zhǐ
廉的“蔡侯纸”，
hé wǒ men xiàn zài yòng de
和我们现在用的
zhǐ shǐ yòng gǎn chà bu duō
纸使用感差不多。



西汉时期的麻纸地图。



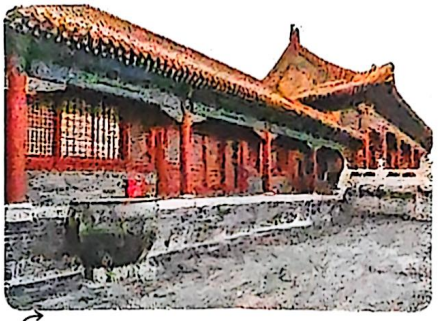
“卷王”修炼手册——清朝皇子的课程表

趣味历史

你是不是以为古代皇子都像电视剧里演的那样，每天自由自在的？如果你看到清朝康熙皇帝的皇子们是怎么上学的，一定会惊掉下巴。

凌晨三点，醒得比鸡早！

yín shí yě jiù shì líng chén sān diǎn dào wǔ diǎn wǒ men hái zài bèi wō lǐ zuò měi
寅时，也就是凌晨三点到五点，我们还在被窝里做美
mèng ne qīng cháo de xiǎo huáng zǐ men jiù bèi dī liu qǐ lái jìn shàng shū fáng shàng
梦呢，清朝的小皇子们就被“提溜”起来进上书房上
zǎo zì xí le huáng zǐ men bì xū jīng tōng sān zhǒng yǔ yán mǎn yǔ měng gǔ yǔ
早自习了。皇子们必须精通三种语言——满语、蒙古语、
hàn yǔ qí zhōng hàn yǔ shì chāo jí dà zhǔ kē
汉语。其中，汉语是“超级大主科”。



康熙帝为了让皇子们好好地拜师学习，在宫中设立了一个“皇子学校”——上书房（原名尚书房）。

七点半，早餐时间到！

chī wán fàn néng wán yí huìr ma tiān zhēn chī wán fàn jiù yào kāi shǐ dú jīng
吃完饭能玩一会儿吗？天真！吃完饭就要开始读经
shū bèi lì shǐ huáng dì huì suí shí lái chōu chá
书、背历史。皇帝会随时来抽查。



康熙本人学习也极其刻苦，能文能武，四书五经倒背如流，曾因读书累到咳血。

中午十二点，午餐+“充电五分钟”！

měi tiān chú zǎo wǔ fàn wài zuì duō zhǐ néng xiū xi liǎng cì měi cì bù chāo guò
每天除早午饭外，最多只能休息两次，每次不超过
shí wǔ fēn zhōng wǔ fàn hòu yě zhǐ néng mī yì xiǎo huìr nián líng xiǎo de huáng zǐ
十五分钟。午饭后也只能眯一小会儿。年龄小的皇子
xiě zì bèi sòng shī wén nián líng dà diǎn de huáng zǐ yào xué dà bù tóu zī zhì tōng
写字、背诵诗文，年龄大点的皇子要学大部头《资治通
jiàn》—— dì wáng xīn shù zhì guó dào lǐ tōng tōng yào kěn
鉴》——帝王心术、治国道理，通通要啃！

“放学”？别高兴太早！

fàng xué shí jiān yīn rén ér yì wǎn yì xiē de xià wǔ sì diǎn zuǒ yòu fàng xué rán
放学时间因人而异，晚一些的下午四点左右放学。然
ér huí dào zhù chù hái děi zì xí ne wǎn fàn hòu yě bié xiǎng wán jiē zhe liàn shè jiàn
而，回到住处还得自习呢。晚饭后也别想玩，接着练射箭！

几乎全年无休的“卷王”！

yì nián tiān juǎn wáng men zhǐ yǒu yuán dàn duān wǔ zhōng qiū
一年365天，“卷王”们只有元旦、端午、中秋、
huáng dì shēng rì hé zì jǐ shēng rì zhè qū zhǐ kě shǔ de jǐ tiān néng guān jī xiū xi
皇帝生日和自己生日这屈指可数的几天能“关机休息”，
lián dà nián sān shí dōu zhǐ shì tí qián bàn tiān fàng xué ér yǐ
连大年三十都只是提前半天放学而已。



清朝的大型皇家园林圆明园中，也有一处专供皇子上学和居住的地方——洞天深处。可见他们出来游玩也不能放松学业。

“鸟”是怎么飞进汉字里的？

汉字知识

niǎo shì yí gè biāo zhǔn de xiàng xíng zì jiǎ gǔ wén de
“鸟”是一个标准的象形字。甲骨文的
niǎo jiù shì yì zhī wěi miào wéi xiào de xiǎo niǎo yǒu jiān jiān de zuǐ
“鸟”就是一只惟妙惟肖的小鸟，有尖尖的嘴、
dà dà de yǎn jing xì xì de jiǎo zhǎo hé róu shùn měi lì de yǔ máo
大大的眼睛、细细的脚爪和柔顺美丽的羽毛，
huó líng huó xiàn
活灵活现。

hàn zì zhōng hěn duō dòng wù de míng zi lǐ dōu zhù zhe yì
汉字中，很多动物的名字里都“住”着一
zhī niǎo rú jī yā é děng zhè shì cóng zì xíng
只“鸟”，如“鸡”“鸭”“鹅”等，这是从字形
shàng tí shì wǒ men tā men yǔ niǎo lèi yǒu zhe mì bù kě fēn de lián xì
上提示我们，它们与鸟类有着密不可分的联系。



1300年前的语文作业

趣味历史

5米长的家庭作业总算写完了

duō nián qián de yì tiān suì de bǔ tiān
1300多年前的一天，12岁的卜天
shòu tóng xué zhōng yú xiě wán le tā nà mǐ duō cháng de
寿同学终于写完了他那5米多长的
jiā tíng zuò yè duì nǐ méi kàn cuò shì mǐ
家庭作业……对，你没看错，是5米。

zuò yè juàn zhóu shàng zhěng qí de chāo xiě zhe kǒng
作业卷轴上整齐地抄写着孔
zǐ de lún yǔ juàn mò hái xiě yǒu jǐ shǒu shī hé jǐ
子的《论语》，卷末还写有几首诗和几
jù qiān zì wén
句《千字文》。





新疆出土文物——卜天寿抄写的《论语郑玄注》。

写完作业得题诗一首啊

gèng yǒu qù de shì bǔ tiān shòu hái xiě xià le yì
更有趣的是，卜天寿还写下了一
shǒu chōng mǎn tóng qù de dǎ yóu shī xiě shū jīn rì
首充满童趣的打油诗——“写书今日
liǎo xiān sheng mò xián chí xián chí míng zhāo shì jiǎ
了，先生莫咸池（嫌迟）。明朝是贾
jià rì zǎo fàng xué shēng guī yì si shì lǎo
（假）日，早放学生归。”意思是：“老
shī lǎo shī zuò yè zǒng suàn xiě wán le nín bié xián màn
师老师，作业总算写完了，您别嫌慢
a míng tiān shì jià rì zǎo diǎn fàng xué ba yì
啊！明天是假日，早点放学吧！”一
zháo jí cuò bié zì dōu chū lái le
着急，错别字都出来了。

yuán lái wǒ men hé yì qiān duō nián qián de xué shēng
原来，我们和一千多年前的学生
xué xí tóng yàng de jīng diǎn shū xiě tóng yàng de hàn zì
学习同样的经典，书写同样的汉字，
yě yōng yǒu tóng yàng pàn wàng zǎo fàng xué de xīn qíng a
也拥有同样盼望早放学的心情啊。

文化研学，走进四大书院

文化常识

书院，是不是听起来很像图书馆？它其实是古代的一种学校，有教室、宿舍等。江西白鹿洞书院、河南嵩阳书院、河南应天书院、湖南岳麓书院并称古代“四大书院”。我们一起去看看吧！





白鹿洞书院内的石雕白鹿

wèi yú jiāng xī lú
位于江西庐
shān de bái lù dòng shū yuàn
山的白鹿洞书院
yě jiào bái lù shū yuàn
（也叫白鹿书院），
yǒu tiān xià shū yuàn zhī
有“天下书院之
shǒu de měi yù chuán
首”的美誉。传
shuō shī rén lǐ bó céng zài
说诗人李渤曾在
cǐ yǐn jū yǎng le yì
此隐居，养了一
tóu bái lù tā néng zì jǐ pǎo dào chéng lǐ bāng zhǔ rén mǎi
头白鹿。它能自己跑到城里帮主人买
bǐ mò shān mín men zūn wéi shén lù chēng lǐ bó wéi
笔墨，山民们尊为神鹿，称李渤为
bái lù xiān sheng tā de jū suǒ zé jiào bái lù dòng
“白鹿先生”，他的居所则叫白鹿洞。

zài hé nán dēng fēng
在河南登封，
sōng yáng shū yuàn yīn wèi yú
嵩阳书院因位于
sōng shān zhī yáng sōng shān
嵩山之阳（嵩山
de nán miàn ér dé míng
的南面）而得名，
yǔ zhù míng de shào lín sì
与著名的少林寺
bìng chēng sōng shān yì wén
并称嵩山“一文
yì wǔ chéng mén lì xuě
一武”。程门立雪

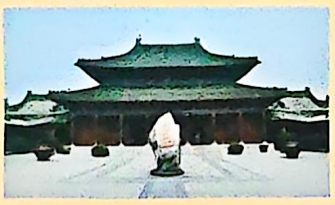




将军柏

de gù shi jiù fā shēng zài zhè lǐ shū yuàn nèi liǎng kē hàn
的故事就发生在这里。书院内两棵汉
wǔ dì qīn fēng de jiāng jūn bǎi jù jīn yǐ yú
武帝亲封的“将军柏”距今已4500余
nián jǔ shì hǎn jiàn
年，举世罕见。





hé nán shāng qiū de
河南商丘的
yìng tiān shū yuàn shì sì
应天书院，是四
dà shū yuàn zhōng wéi yī yì
大书院中唯一一
suǒ chǔ zài fán huá nào shì zhī
所处在繁华闹市之
zhōng de shū yuàn qí tā
中的书院，其他
sān suǒ jūn zuò luò zài yōu jìng
三所均坐落在幽静
de shān lín zhī zhōng yìng tiān shū yuàn céng shēng wéi běi
的山林之中。应天书院曾升为北
sòng zuì gāo xué fǔ nán jīng guó zǐ jiān xiāng dāng yú
宋最高学府“南京国子监”，相当于
jīn tiān de qīng huá dà xué běi jīng dà xué
今天的清华大学、北京大学。

hú nán cháng shā yuè lù
湖南长沙岳麓
shān xià de yuè lù shū yuàn
山下的岳麓书院，
xiàn zài shì hú nán dà xué de lì
现在是湖南大学的历
shǐ yǔ zhé xué xué yuàn qiān nián
史与哲学学院，千年
jiào yù wén huà zài cǐ mián yán
教育文化在此绵延。
zuò wéi shì jiè shàng zuì gǔ lǎo
作为世界上最古老
de xué fǔ zhī yī chuán tǒng de shū yuàn jiàn zhù bèi wán zhěng
的学府之一，传统的书院建筑被完整
bǎo cún měi yì zǔ yuàn luò měi yí kuài shí bēi měi yí
保存，每一组院落、每一块石碑、每一
piàn zhuān wǎ dōu shǎn shuò zhe lì shǐ de guāng máng
片砖瓦，都闪烁着历史的光芒。





看图说话



看一看，抓住图中信息

▲图中画的谁？

一个小男孩东东

▲他在干什么？

去上学

▲图上还有什么？

太阳、小鸟、蓝天、白云

加一加，加点细节

▲东东是什么表情？

背着什么东西？

高高兴兴、背着书包

▲太阳有什么特点？

笑眯眯

▲小鸟有什么特点？

好像在跟东东说话

连起来，说一说

①什么时候，谁在干什么？

②补充细节。

早上，东东背着书包高高兴兴地去上学。太阳公公笑眯眯地看着他，小鸟也对他说："早上好，东东！"

我是优秀的小学生

主题阅读



专心听讲很重要

hǎo xué shēng yǒu jué qiào rèn zhēn tīng kè hěn zhòng yào
好学生，有诀窍，认真听课很重要。

yǎn kàn qīng ěr tīng hǎo shàng kè zhuān xīn yòu dòng nǎo
眼看清，耳听好，上课专心又动脑。

gǎn tí wèn yǒng tiǎo zhàn jīng lì jí zhōng xué xí hǎo
敢提问，勇挑战，精力集中学习好。

认真上课我最棒

shàng kè líng shēng xiǎng gǎn kuài jìn jiào shì
上课铃声响，赶快进教室。

shū běn wén jù fàng zhuō shàng duān duān zhèng zhèng bǎ kè shàng
书本文具放桌上，端端正正把课上。

fā yán xiān jǔ shǒu huí dá shēng yīn liàng
发言先举手，回答声音亮。

tóng xué fā yán zuò zhèng tīng rèn zhēn shàng kè wǒ zuì bàng
同学发言坐正听，认真上课我最棒。



读书写字姿势正



dú shū shí yào zuò dào
读书时，要做到：

jiǎo fàng píng bèi tǐng zhí
脚放平，背挺直，

yǎn lí shū běn yuē yì chǐ
眼离书本约一尺。

jiān fàng píng tóu bù piān
肩放平，头不偏，

xiōng lí zhuō zi yuē yì quán
胸离桌子约一拳。

shū běn wěn wěn ná shǒu zhōng
书本稳稳拿手中，

hái yào shāo shāo xiàng wài xié
还要稍稍向外斜。

tiáo tiáo yāo qiú láo láo jì
条条要求牢牢记，

jiān chí tiān tiān dōu liàn xí
坚持天天都练习。

学术顾问：顾之川 于漪 钱梦龙 余映潮
特约编委：卢焱 吕海花 张瑶 郝培娜 薛严
特约编辑：杨世娜 王颖颖 曹红梅 张芳芳 张安虹
全年52期 按学期月报
出版计划 上学期 8月1日:01-06期 9月10日:07-12期 10月10日:13-19期 11月10日:20-26期 下学期 1月10日:01-06期 2月10日:07-12期 3月10日:13-19期 4月10日:20-26期
同步课本 1—6年级任选 分级阅读更贴心 一期一课好习惯
关爱健康 大字更护眼 纸张不刺眼 无铅大豆油墨
绿色印刷 天星 联合策划 快递直询
主编：冯黎 项目统筹：赵耕 责编：路资梓 社址：郑州祥盛街27号 印刷：河南大美印刷有限公司 电话：(0371) 53610175 68698867(合作热线) 68698015(读者咨询) 全年定价：208元(104元/半年)